**4ième**

**Compétition Annuelle**

**Shito-Ryu Karaté Québec**

Dimanche 22 mars 2015

***Complexe sportif Whissel situé au 530 Charles-Auguste-Montreuil à St-André-Avellin.***

Chers Directeurs de dojo et élèves,

Le 22 Mars 2015, nous tiendrons la 4ième compétition de notre association,

ShitoRyu Karaté Québec.

Cette compétition sera organisée par Sensei Pierre Boyer du Dojo de Ste-André Avelin et Shihan Claude Larouche du Dojo de Gatineau.

L’organisation de cette compétition amicale se veut une belle occasion de se rassembler et de partager notre passion commune, le karaté Shito-Ryu Karaté-Do.

Elle se veut aussi un moment important pour tous les participants jeunes et moins jeunes d’acquérir de l’expérience, de la confiance en soi, de l’estime et surtout beaucoup de fierté.

Afin que cette compétition soit une réussite, je demande à tous les directeurs de dojos, d’encourager leurs membres à y participer. L’avenir de notre association passe par nos membres.

Dans cette compétition, il y aura kata **les 6 ans et plus**, blanches à la ceinture noire, les élèves seront jugés sur leur performance avec les critères qui seront transmis le 21 Février lors du stage de Renshi Tanzadeh à Gatineau.

Les **16 ans et plus et les Adultes**, toutes ceintures feront de leurs mieux pour leur apparition en **Kata.**

Pour les jeunes **5-9 ans,** **ceintures blanches à jaunes**, ils pourront participer à l’épreuve **combat de foulard**, tandis que les **ceintures Barre jaune de 6ans jusqu’à 17 ans**, pourront évoluer en **Combat (Kumite)**.

***NOUVEAU Kata par équipe 6 à 10 ans- 11à 17- Adultes***

***P.S. les équipes peuvent être mixte***

***Seulement 3 participants par équipe***

***1ier Ceinture Blanche et Barre Jaune***

***2ième Ceinture Orange - verte***

***3ième Ceinture Bleu –Brune***

***4ième Ceinture noire compétitif ( il n’y aura pas d’âge pour cette division)***

***5ième Ceinture adultes 30 ans et plus***

***PS.Ceci n’est pas une compétition de katas syncros,chaque participant passera une fois et s’est le cumul des points qui déterminera l’équipe Gagnante***

***NOUVEAU***

***Démonstration Parents et enfants où sœurs et frères avec kata Syncro***

***Seulement 2 participants par équipe où un maximum de 3 participants***

***Pour démontrer que nos dojos sont axés vers la famille, nous aurons cette année une démonstration après les divisions de katas une petite démonstration soit un parent et son enfant ou un frère et une sœur de la même famille.***

***Il n’y a aucun frais additionnel pour cette division***

Quant aux Kata qui seront acceptés dans cette compétition, ils ont été déterminés en fonction du niveau du participant et non en fonction du niveau supérieur vers lequel le participant se dirige et du niveau de compétition provincial de Karaté Québec. Cette façon de faire nous permettra d’évaluer ainsi le niveau technique de chaque participant, et de permettre à un plus grand nombre de membres d’avoir leur place en compétition.

**Cette année, il sera très important de respecter la date limite d’inscription : vos élèves doivent vous donner les inscriptions pour le 10 mars 2015 au plus tard,**

**Shihan Claude Larouche (867 St-Louis, Gatineau, Québec J8T-2S7) doit recevoir les inscriptions pour jeudi le 20 mars, au plus tard.**

**SVP. Faire votre chèque au nom de Pierre Boyer où Claude Larouche**

Soyez-y en grand nombre ! Encourager vos élèves à y participer ! Il y a tellement à gagner dans une compétition amicale !!

**Claude Larouche**

Directeur Technique ShitoRyu Karaté Québec